GOBIERNO MUNICIPAL DE COCULA, JALISCO 2018-2018

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACCIONES** | **RESPONSABLES** | **RECURSOS** | **COSTO**  **APROX.** | **TIEMPO** | **SEGUIMIENTO** | **EVALUACIÓN** | **EJECUCIÓN** |
| **ESCUELA DE DEPORTE ADAPTADO.** | Dirección de deportes. | BOCINA  MATERIAL DIDACTICO | **TOTAL:**  **0.00** | **Fecha:** 07-01-2019  al  05 -02-2019 **hora:** 10:00 a 11:00hrs | El proyecto es llevar a cabo una planificación aplicarla en los entrenamientos para su preparación física, psicológica, nutricional. | Es un proyecto innovador e inclusivo, que garantiza un plan B de vida para las personas con discapacidad el cual por medio del deporte pueden superarse y lograr grandes cosas, reduciríamos los niveles de depresión de estas personas y las mantendremos más activas, mejorando sus condiciones y capacidades. | Por medio del deporte Incluir a todas las personas con discapacidad de todas las comunidades del municipio, para que se den cuenta que existe el deporte adaptado y que ellos también pueden practicar algún deporte de manera recreativa o competitiva. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACCIONES** | **RESPONSABLES** | **RECURSOS** | **COSTO**  **APROX.** | **TIEMPO** | **SEGUIMIENTO** | **EVALUACIÓN** | **EJECUCIÓN** |
| **LIGA DE VOLEIBOL VARONIL Y FEMENIL CATEGORÍA LIBRE.** | Dirección de deportes. | Red de voleibol, lámparas encendidas, cancha marcada, bocina y micrófono.  . | **TOTAL:**  **$ 2,800.00 PESOS M.N.** | **Fecha:**  14-01-2019 **hora:** 18:00hrs. | El proyecto consiste en realizar una liga de voleibol ambas ramas y categoría libre, donde podrán participar comunidades vecinas y el municipio de Cocula, todos los viernes a partir de la fecha mencionada donde se estarán eliminando los equipos hasta llegar a sacar un campeón. | Como dirección de deportes observamos que la sociedad, pasan mucho de su tiempo libre en la calle, sin actividades educativas ni recreativas, lo cual preocupa a los padres quienes sienten inseguridad por sus hijos. La intención es el aprovechamiento del tiempo de ocio de los niños en actividades deportivas, guiándolos para que canalicen su energía, aprovechando sus capacidades cognitivas y motrices en situaciones específicas del deporte. A su vez, se pretende a través de este proyecto promover en la sociedad hábitos de higiene, el cuidado de sí mismos y del medio ambiente, la responsabilidad, el cumplimiento de horarios, la solidaridad y compañerismo entre ellos. | Lograr que los jóvenes encuentren en el deporte del Voleibol una herramienta para el mejoramiento de sus habilidades motrices así como también un instrumento de interacción social. Aspiramos también a que los alumnos logren tener conciencia de grupo y actitud frente al rol que les toque cumplir dentro de éste. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACCIONES** | **RESPONSABLES** | **RECURSOS** | **COSTO**  **APROX.** | **TIEMPO** | **SEGUIMIENTO** | **EVALUACIÓN** | **EJECUCIÓN** |
| Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Básica | Dirección de deportes. | 6 BALONES BALONCESTO.  6 BALONES DE VOLIBOL  300 LONCHES | **TOTAL:**  **$2,500** | **Fecha:** 11-01-2019  **hora:** 8:00 a 14:00hrs | El proyecto consiste en coordinación con la zona 51 de educación física llevar acabo Juegos Deportivos Nacionales de la Educación BásicA, en el municipio de Cocula Jalisco práctica deportiva alejando del ocio y los malos vicios. Ya que somos una dirección de deportes que quiere seguir fomentando el deporte en el municipio, y sobre todo mejorar la calidad de vida de los Coculenses. | Inculcar, fomentar y desarrollar el gusto por la actividad física y el deporte de manera recreativa, atacando el sedentarismo, y mejorando la calidad de vida de los ciudadanos. | Esta actividad recreativa, nos compromete a seguir luchando contra la obesidad, el ocio, los malos vicios a temprana edad y el sedentarismo en las comunidades de Cocula, además el hacer estas actividades deportivas recreativas, tenemos como beneficios mayor seguridad al correr contra participantes de la región, la sana competencia además mejora el ánimo, la convivencia, la seguridad, aumenta la confianza, la autoestima, el bienestar y disminuye el estrés y la obesidad. |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ING. LUIS GERARDO IBARRA NUÑO**

**DIRECTOR DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE COCULA JALISCO 2018-2021**